Приложение 3

|  |  |
| --- | --- |
| ***Пальчиковые***  ***гимнастики***  http://lasharik.ru/assets/images/products/255/art.4013.jpg  http://static.japonskie.ru/puzzle/source/dva_utenka.jpg  http://solnet-polog.ucoz.ru/MKlassBONDAR/2015-2016/dve-ladoshki.png  http://fengshuistrategy.com/wp-content/uploads/2015/04/3.jpg      http://fotohomka.ru/images/Nov/04/ddce9631e828107d602692a8c516a27e/mini_7.jpg  http://giftedbaby.net/wp-content/uploads/2014/04/%D0%96%D0%A3%D0%9A.jpg | **Шарик**       Надувайся, шарик,  больше!       Лучше  щёчки  раздувай!       Поиграй  ты  с  нами  дольше:       Катись,  прыгай  и  летай!  *(Кончики  пальцев  обеих  рук  прижать  друг  к  другу,*  *ладошками  образовать  маленький,*  *а  затем – большой  «шарик».  Когда  воздух*  *«выходит»,  принять  ладонями  исходное  положение.)*  **Утята**        Раз-два — шли утята.        Три-четыре — за водой.        А за ними плелся пятый,        Позади  бежал шестой.        А седьмой от них отстал.        А восьмой уже устал.        А девятый всех догнал.        А десятый испугался —        Громко-громко запищал:        — Пи-пи-пи — не пищи!        — Мы тут рядом, поищи!  (*Поочередно сгибать все пальцы правой (затем левой)*  *руки, начиная с  большого, а со звуков*  *«Пи-пи-пи...» — ритмично сгибать и разгибать*  *пальцы обеих рук.)*  **Воздушные щелчки**      Во дворе у брата      Бегали котята.      Испугавшись щелчка,      Разбежались кто куда.        Я здороваюсь везде —        Дома и на улице.        Даже «здравствуй!» говорю        Я соседской курице.  *(Кончиком большого пальца правой руки*  *поочередно касаться кончиков указательного, с*  *(Кончик указательного пальца правой руки сильно*  *вдавить в подушечку большого пальца. Остальные*  *пальцы поднять вверх. Указательный палец резким*  *движением вперед делает сильный щелчок в воздух*  *(3 раза). По аналогии выполнять щелчки средним,*  *безымянным пальцами и мизинцем.)*  http://www.xxlbook.ru/imgh1213522.png  **Здравствуй**        Здравствуй, солнце золотое!        Здравствуй, небо голубое!        Здравствуй, вольный ветерок,        Здравствуй, маленький дубок!        Мы живем в одном краю —        Всех я вас приветствую!  *(Пальцами правой руки по очереди «здороваться»*  *с пальцами левой руки, похлопывая друг друга*  *кончиками.)*  Т. Сикачева  **Коготочки**       У кошкиной дочки       На лапках коготочки.       Ты их прятать не спеши,       Пусть посмотрят малыши!  *(Поджать подушечки пальцев правой руки к*  *верхней части ладошки. Большой палец прижать*  *к указательному. Произносить громко*  *«мяу!» несколько раз.)*  *Можно продолжать игру со второй рукой.*  *В заключение провести занятие двумя руками.)*  **Жук**        Я веселый Майский жук.        Знаю все        Сады вокруг,        Над лужайками        Кружу,        А зовут меня        Жу-жу...  *(Сжать кулачок. Указательный палец и мизинец*  *развести в стороны («усы»). Шевелить «усами».)*  А. Береснёв  **Комарик**        Не кусай, комарик злой!        Я уже бегу домой.  *(Сжать кулачок.*  *Указательный палец выдвинуть вперед (это —*  *«хоботок», которым «комарик» пытается*  *«укусить» ребенка). Мизинец и большой пальцы,*  *расслабив, опустить вниз (это — «лапки»).)*  **Оса**  http://1.bp.blogspot.com/-6LDles7CcXU/ULnrMJXrk9I/AAAAAAAAP8s/gX6ebgC2TcA/s1600/%D0%9E%D1%81%D0%B0.jpg      Оса села на цветок.        Пьет она душистый сок.  *(Вытянуть указательный палец правой руки и*  *вращать им, затем то же самое —*  *пальцем левой руки.)*         Большой братец         Покажи уменье другу,         Покружись-ка ты по кругу!  *(Четыре пальца правой руки (кроме*  *(Кулаки  положить  на  стол.  Выставить*            *большого) сжать в кулак. Большой палец поднять*  *вверх и выполнять круговые движения.)*  **Вертолёт**  https://im0-tub-ru.yandex.net/i?id=489d2f57ac999a69c6d3af74e8b77fd7&n=33&h=215&w=236Быстро лопасти крути!  Вертолет, лети, лети!  (*Пальцы обеих рук (кроме указательных и больших)*  *— в положении плетеной корзинки.*  *(Кулаки  положить  на  стол.  Выставить*  *одновременно  на  обеих руках указательные  и*  *средние  пальцы.)*  *Указательные пальцы*  *выдвинуть вперёд и соединить их подушечками*  *(это — «хвост вертолёта»).*  *Большими пальцами*  (Имитация  лепки  пирожков.)  *выполнять совместные, быстрые круговые*  *указательные  и  средние  пальцы.)*  *движения, как лопасти вертолета.)*  **https://im1-tub-ru.yandex.net/i?id=d67969ab6ef976d3a1137f56b2737b7e&n=33&h=215&w=215Улитка,  улитка**  *ИП:  сидя  за  столом.*        У улитки-крошки        Подрастают рожки.        Научу ее ходить,        Если будут ножки.  *(Пальцы сжать в кулачок.*  *Выдвинуть указательный палец и мизинец.*  *Продвигаясь медленно вперед,*  *«улитка» шевелит «усиками».)*  **Горох**  http://www.razvitierebenka.net/zagadki/kar/gorokh.jpgПять маленьких горошин Заперты в стручке. *(Переплетя пальцы, сжимаем руки вместе)* Вот выросла одна, И тесно ей уже. *(выпрямляем большие пальцы)* Но вот растёт вторая, И третья, а потом Четвёртая, пятая... *(выпрямляем пальцы поочерёдно)* Сказал стручок: "Бом!" *(хлопаем)*  **Зайка**  http://foneyes.ru/img/picture/Aug/04/ff80e571490691a9c3489cd28949abab/5.jpgЗайка по лесу скакал,  *(пальчики "скачут" по столу)* Зайка корм себе искал.  *(пальчиками (Пальчиками обеих рук поочерёдно перебираем по столу)* Вдруг у зайки на макушке Поднялись, как стрелки, ушки.  *(изображаем (Показываем ушки ручками)* Шорох тихий раздаётся: Кто-то по лесу крадётся.  *(Пальчики (Пальчики медленно идут по столу)* Заяц путает следы, Убегает от беды.  *(пальчики быстро-(Пальчики быстро бегают по кругу на столе)* |
| Кораблик | **Кораблик**  Плывёт кораблик по волнам.  *Волнообразные движения кистями обеих рук*  *вперёд от себя.*  Дельфины слева, справа там.  *Волнообразные движения левой кистью,*  *затем правой кистью перед собой.*  Волна кораблик догоняет  *Лёгкие движения кистями от себя.*  И ветер с парусом играет.  *Помахать обеими руками влево-вправо над головой.* |
| Ёжик | **Ёжик**  По тропинке, по дорожке  *«Рисуем» соединёнными ладонями обеих рук на столе тропинку. Разъединяем ладони - рисуем дорожку.*  Топают к нам чьи-то ножки.  *«Пошлёпать» ладошками по столу.*  Это ёж – колючий бок,  *Движения вправо-влево соединёнными ладонями (пальчики растопырить).*  По грибам большой знаток!  *Указательным и большим пальцами правой руки «нанизываем грибочки» на пальчики левой руки.* |
| **Паучки** | **Паучки**  Паучки ползут по стенке.  *«Перебирающие» движения пальчиками обеих рук снизу-вверх перед собой.*  Вот так сгибаются коленки.  *Быстро слегка сжимать пальчики обеих рук.*  Паутину наплетут,  *Круговые «наматывающие» движения кулачками обеих рук.*  В неё мухи попадут.  *Попеременные соединительные движения обеими руками: кулак («муха») – ладонь (пальчики растопырить «паутина»).* |
| Рыбки | **Рыбки**  Рыбки в салочки играют. И друг друга догоняют.  *Поочерёдные «волнообразные» движения правой и левой рукой перед собой.*  Осьминог плывёт, пылит. Рыбки все за камень – шмыг.  *Колебательные движения кистями перед собой (пальчики растопырены). Соединить ладони перед собой.* |
| Капли | **Капли**  Тучка по небу летала,  *Движения руками над головой влево-вправо.*  Ну и капли потеряла.  *«Волнообразные» движения ладонями сверху-вниз.*  Значит, дождь пойдёт - мы знаем.  *«Побарабанить» пальчиками по столу.*  Все под зонтиком гуляем.  *Ладони соединить над головой («зонтик»). Повороты головой влево-вправо.* |
|  | **Новогодние игрушки** |
| Праздник приближается, | *Поднимают руки вверх «к макушке ёлки» и, опускают вниз, разводят в стороны.* |
| Ёлка наряжается |  |
| Мы развесили игрушки: | *Указывают ладонями на себя и разводят их в стороны.* |
| Бусы, шарики, хлопушки. | *Показывают ладонями бусы на груди, очерчивают ладонями форму шара перед собой, хлопают в ладоши.* |
| А здесь фонарики висят, | *Крутят ладошками в воздухе – «фонарики».* |
| Блеском радуют ребят. | Новогодние игрушки |
| Кто спит зимой? | **Кто спит зимой?** |
| Медведь в берлоге крепко спит, | *Сжимают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.* |
| Всю зиму до весны сопит.  Спят зимою бурундук, Колючий ёжик и барсук. |  |
| Только заиньке не спится – | *Показывают большой палец, вращая им.* |
| Убегает от лисицы. |  |
| Мелькает он среди кустов, | *Соединяют большой палец правой руки с указательным пальцем левой руки и наоборот.* |
| Напетлял и был таков! |  |
| Игрушки | **Игрушки** |
| У Антошки есть игрушки: | *Поочерёдно сгибают пальчики в кулачок, начиная с большого***.** |
| Вот весёлая игрушка. |  |
| Вот железная машина. Это мяч. Он из резины. Разноцветная матрёшка И с хвостом пушистым кошка. |  |
| Насекомые | **Насекомые** |
| Дружно пальчики считаем – | *Сжимают и разжимают пальцы.* |
| Насекомых называем. |  |
| Бабочка, кузнечик, муха, | *Поочерёдно сгибают пальцы в кулачок, начиная с большого.* |
| Это жук с зелёным брюхом. |  |
| Это кто же тут звенит? | *Вращают мизинцем.* |
| Ой, сюда комар летит! |  |
| Прячьтесь! | *Прячут руки за спину.* |
| Пчела | **Пчела** |
| Прилетела к нам вчера | *Машут руками вверх – вниз.* |
| Полосатая пчела, | *Произнося название насекомых, загибают по  одному пальчику на обеих руках.* |
| А за нею шмель – шмелек |  |
| И веселый мотылек, |  |
| Два жучка и стрекоза, |  |
| Как фонарики глаза | *Делают «очки» из пальчиков.* |
| Полетали, полетали | *Машут руками вверх – вниз.* |
| От усталости упали. | *Роняют руки вниз, хлопая себя по бокам.* |

|  |  |
| --- | --- |
| **Мишка в лесу**  Пальчиковые игры для детей, пальчиковая гимнастика для детей, пальчиковые игры для детей 3 лет, пальчиковая гимнастика для детей 4 лет, пальчиковая гимнастика в стихах, пальчиковые стихи для детейВетер дует нам в лицо  *(руками машем себе в лицо)* Закачалось деревцо  *(руки вверх и качаемся)* Ветерок все тише, тише  *(медленно приседаем)* Деревцо все выше, выше  *(медленно встаем, поднимаемся на носочки, руки вверх)* Как на горке снег, снег  *(встаем на носочки, руки вверх)* И под горкой  (*приседаем*) И на елке  *(встаем, руки в стороны)* И под елкой  *(обхватываем себя руками)* А под снегом спит медведь  *(пальчик к губам)* Тише, тише, не шуметь  *(шепотом, поворачиваясь в разные стороны)* |  |
| Пальчиковые игры для детей, пальчиковая гимнастика для детей, пальчиковые игры для детей 3 лет, пальчиковая гимнастика для детей 4 лет, пальчиковая гимнастика в стихах, пальчиковые стихи для детейПальчиковые игры для детей, пальчиковая гимнастика для детей, пальчиковые игры для детей 3 лет, пальчиковая гимнастика для детей 4 лет, пальчиковая гимнастика в стихах, пальчиковые стихи для детей | **Котятки**  Все котятки мыли лапки: Вот так! Вот так!  *(изображаем мытье рук)* Мыли ушки, мыли брюшки: Вот так! Вот так! А потом они устали: Вот так! Вот так! Сладко-сладко засыпали: Вот так! Вот так!  *(имитируем все указанные в стихотворении движения)* |
| **Птички-невелички**  Маленькие птички, Птички-невелички, По лесу летают, Песни распевают.  *(машем руками, как крылышками)* Буйный ветер налетел,  *(руки вверх, раскачиваемся из стороны в сторону)* Птичек унести хотел. Птички спрятались в дупло  *(приседаем на корточки, закрываем голову руками)* Там уютно и тепло. |  |
| Пальчиковые игры для детей, пальчиковая гимнастика для детей, пальчиковые игры для детей 3 лет, пальчиковая гимнастика для детей 4 лет, пальчиковая гимнастика в стихах, пальчиковые стихи для детей | **Дождик**  Закапали капли  *(постучать двумя пальцами каждой руки по столу)* Идет дождь  *(постучать четырьмя пальцами)* Он льет как из ведра! *(стучим сильнее)*  Пошел град  *(косточками пальцев выбиваем дробь)*  Сверкает молния  *(шипящий звук, рисуем молнию пальцем в воздухе)* Гремит гром!  *(барабаним кулаками или хлопаем в ладошки)* Все быстро убегают домой  *(прячем руки за спину)* А утром снова ярко светит солнце!  *(описываем руками большой круг)* |
| **Две руки**  Пальчиковые игры для детей, пальчиковая гимнастика для детей, пальчиковые игры для детей 3 лет, пальчиковая гимнастика для детей 4 лет, пальчиковая гимнастика в стихах, пальчиковые стихи для детейСмотрите-ка, вот две руки: правая и левая!  *(вытягиваем руки вперед, показывая)* Они в ладоши могут бить – и правая, и левая!  *(хлопаем в ладоши)* Они мне могут нос зажать – и правая, и левая!  *(по очереди зажимаем нос правой и левой рукой)* Ладошкой могут рот прикрыть - и правая, и левая!  *(прикрываем рот той и другой)*  С руками я всегда дружу – и с правою, и с левою!  *(дружеское рукопожатие)* И могут ласковыми быть и правая, и левая! Обнимут вас, ко мне прижмут – и правая, и левая!  *(обхватываем себя руками – “обнимаем”)* |  |
| Пальчиковые игры для детей, пальчиковая гимнастика для детей, пальчиковые игры для детей 3 лет, пальчиковая гимнастика для детей 4 лет, пальчиковая гимнастика в стихах, пальчиковые стихи для детей | **Зайка и капуста**  Встал зайчишка рано  *(кончики пальцев одной руки образуют мордочку, а выпрямленные указательный и средний пальцы – уши)* Вышел на поляну. По опушке к лесу шел  *(идем пальцами по столу)* И большой кочан нашел  *(кулак другой руки)* Стал зайчишка с хрустом Грызть кочан капусты: Хруст-хруст, хруст-хруст…  *(“заяц” грызет кулак и причмокивает)* Съел, свалился под куст И уснул. Проснулся… Сладко потянулся  *(c  усилием растопыриваем все пальцы)* А домой добрался – долго отдувался! *(показываем, как заяц движется по столу)* |

***Дождик***

Капля раз, капля два,   Дети хлопают в ладоши в медленном темпе.

Капли медленно сперва,

Кап, кап, кап, кап,  Хлопки ускоряются.

Стали капли поспевать,

Капля каплю догонять.

Кап, кап, кап, кап,   Хлопки в быстром темпе.

Зонтик поскорей раскроем,  Соединяют кончики пальцев обеих

рук и поднимают воображаемый «зонтик» над головой.

От дождя себя укроем.



***Рыбка***

Плавают рыбёшки   Дети делают извивающееся движение рукой.

В нашей речке чистой,

 Имитируют плавающую рыбку сначала правой, затем левой рукой.

Плавают рыбешки

Быстро, быстро, быстро!

Соединяют ладонь с ладонью и проделывают это

движение двумя руками одновременно.

Рыбки-рыбешки,

Все хороши:

Папы, и мамы, и малыши.